



**L'insulino Resistenza non è di per sé una condizione clinica definita ma contribuisce significativamente all'insorgere di:**

- Diabete mellito tipo 2
- Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)
- Obesità e ipertensione

## **Natur-GYM**

### **Riduce**

- *L'Insulino- resistenza*
- *L'Emoglobina Glicata*
- *Il Glucosio Pre & Post Prandiale*
- *Lo Stress Ossidativo (coinvolte Nf-kb, MAPK)*
- *I Livelli plasmatici di Omocisteina*
- *Il senso di Fame*

### **Migliora**

- *La Sensibilità all'Insulina*
- *Aumenta l'Assorbimento del Glucosio periferico*
  - *Attivazione proteina Kinasi AMPK mitocndriale e GLUT4 nei Muscoli*
- *Il livelli di Colesterolo circolante*
- *L' Indice di Massa Corporea (BMI)*

**Si può agire su più fronti per controllare il Processo di **Insulino-Resistenza** , attivando processi metabolici complementari e riducendo lo Stress Ossidativo.**

La **Momordica Charantia**, meglio nota come melone amaro, negli ultimi 10 anni **8 Studi Clinici** ne hanno assicurato la **Safety**, la **Tollerabilità** e l'**Efficacia** come rimedio naturale per il controllo della **glicemia** e per **regolare il senso della fame**.

**Momordica** : ClinicalTrials.gov Identifier: NCT02397447

500 mg x2 al die Momordica Charantia per 90 giorni

- **Emoglobina A1C (HbA1C):** (↓) diminuisce in media del **9 %**
- **Glucosio 2 ore in OGTT:** (↓) diminuisce in media del **22%**
- **BMI:** (↓) diminuisce in media **3%**

La somministrazione di **Gymnema Sylvestre** in pazienti con alterata tolleranza glucidica (IGT) ha ridotto il carico orale di glucosio (OGTT) a 2 ore e l'Emoglobina Glicata (A1C), aumentando la sensibilità all'insulina. Ci sono stati anche miglioramenti nelle misure antropometriche e nel profilo lipidico.

**GYMNEMA** - Studio Clinico - Referenza: ClinicalTrials.gov: NCT02370121

300 mg x2 al die Gymnema Sylvestre per 90 giorni

- **Fast Blood Glucose:** (↓) diminuisce in media del **3%**
- **Emoglobina A1C (HbA1C):** (↓) diminuisce in media del **9 %**
- **Glucosio 2 ore in OGTT:** (↓) diminuisce in media del **33%**

**L'Emblica Officinalis** con **21 Studi Clinici** negli ultimi 10 anni, ha dimostrato una elevata **Safety** e **Tollerabilità**, e di essere **Efficace** nel migliorare le funzioni endoteliali e di regolare positivamente i biomarcatori dello Stress Ossidativo nei pazienti con Diabete -tipo 2.

**EMBLICA** - Clinical Trials Registry **CTRI/2017/09/009606**

250 mg x al die Amla per 120 giorni

- **NO (µM/L):** (↑) Aumenta in media del **42%**
- **GSH (µM/L):** (↑) Aumenta in media del **24 %**
- **Malondialdehyde (nM/mL):** (↓) diminuisce in media del **21 %**
- **Proteina-C reattiva (mg/L):** (↓) diminuisce in media del **40 %**

